

# Проект «Бодрое воскресенье»

март 2023 года

Вид спорта	Дата, время проведения спортивного мероприятия	Муниципальное образование Мурманской области, где проводится спортивное мероприятие/ место проведения/ объект спорта	Наименование спортивного мероприятия
Физкультурное мероприятие	04,11,18,25 (каждую субботу в 11.30)	г. Мурманск, клуб «Murmansk Functional Training»	Бодрое воскресенье, занятия по кроссфиту
Физкультурное мероприятие	4, 11, 18, 25 (каждую субботу в 13.00)	г. Мончегорск, «Путь сильных» (ул. Боровая, д.26а, 1 этаж)	Бодрое воскресенье, занятия по стрейчингу
Физкультурное мероприятие	04,11,18,25 (каждую субботу в 11.00)	г. Мурманск, с/к «Долина уюта»	Бодрое воскресенье, занятия по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	04,11,18,25 (каждую субботу в 11.30)	г. Мончегорск, «Путь сильных» (ул. Боровая, д.26а, 1 этаж)	Бодрое воскресенье, занятия по функциональному многоборью
Физкультурное мероприятие	04,11,18,25 (каждую субботу в 10.00)	г. Кола, Фок	Бодрое воскресенье, занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	04,11,18,25 (каждую субботу в 10.00)	п. Зверосовхоз (Зверосовхозский сельский Дом культуры)	Бодрое воскресенье, занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	04,11,18,25 (каждую субботу в 12.00)	г. Заполярный, начало лыжных трасс, новый лыжный домик	Бодрое воскресенье, занятие по лыжному спорту
Физкультурное мероприятие	04,11,18,25 (каждую субботу в 11.00)	г. Оленегорск, спортивная школа "Олимп" (Строительная ул., 47А)	Бодрое воскресенье, занятия по функциональному многоборью



#насеверезить

Физкультурное мероприятие	04,11,18,25 (каждую субботу в 9.00)	п. Ковдор (ул. Комсомольская д.8к1)	Бодрое воскресенье, занятия по йоге
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 11.30)	г. Мурманск, ДЦ «АЗИМУТ» (зал «Москва»)	Бодрое воскресенье, занятия по йоге
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 11.30)	г. Мурманск, Хоккейный корт СК «Долина уюта»	Бодрое воскресенье, занятия по фигурному катанию
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 10.00)	п. Мурмаши	Бодрое воскресенье, занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 10.00)	п. Молочный, стадион ул. Молодёжная	Бодрое воскресенье, занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 9.00)	г. Заполярный, здание МФЦ (ул. Бавикова, 16)	Бодрое воскресенье, занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 11.00)	г. Снежногорск, Зал Функциональной и спортивной подготовки (ул. Павла Стевлина, 19)	Бодрое воскресенье, занятия по функциональному многоборью
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 9.30)	г. Североморск, спортивный комплекс «Олимпийский» (ул. Северная заставка,1)	Бодрое воскресенье, занятия по направлению «Body Balance»
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 12.00)	г. Никель, СК «Металлург»	Бодрое воскресенье, занятие по стретчингу
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 9.00)	п. Ковдор, ул. Комсомольская д 8, корпус 1	Бодрое воскресенье, занятие по фитнесу



#насеверезить

Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 13.00)	г. Никель, СК «Металлург»	Бодрое воскресенье, занятие по плаванию
Физкультурное мероприятие	05,12,19,26 (каждое воскресенье в 14.00)	г. Никель, Лыжная трасса	Бодрое воскресенье, занятие по лыжному спорту



#насеверезить