**Темы контрольных работ по дисциплине «Физическая культура»**

*Каждый студент выбирает одну любую тему контрольной работы*

|  |
| --- |
| * 1. [Основы здорового образа жизни студентов](http://mobiro.org/doc/152058/osnovy_zdorovogo_obraza_zhizni_studentov). [Психологические особенности личности тренера](http://mobiro.org/doc/151955/psihologicheskie_osobennosti_lichnosti_trenera).
* 2. [Социально-психологический феномен лидерства в спортивных командах](http://mobiro.org/doc/151956/socialbno-psihologicheskij_fenomen_liderstva_v_sportivnyh_komandah).
* [3. Регулировка массы тела в процессе спортивной тренировки](http://mobiro.org/doc/151960/regulirovka_massy_tela_v_processe_sportivnoj_trenirovki)
* 4. [Психологические особенности здорового образа жизни](http://mobiro.org/doc/151964/psihologicheskie_osobennosti_zdorovogo_obraza_zhizni).
* 5. [Развитие силовых возможностей человека](http://mobiro.org/doc/152051/razvitie_silovyh_vozmozhnostej_cheloveka)
* 6. [Основа физического самосовершенствования](http://mobiro.org/doc/152064/osnova_fizicheskogo_samosovershenstvovanija).
* 7. [Спортивный индивидуальный выбор видов спорта или системы физических упражнений](http://mobiro.org/doc/152068/sportivnyj_individualbnyj_vybor_vidov_sporta_ili_sistemy_fizicheskih_uprazhnenij).
* 8. [Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов](http://mobiro.org/doc/152175/fizicheskaja_kulbtura_obwekulbturnoj_i_professionalbnoj_podgotovke_studentov).

9. [Питание спортсменов](http://mobiro.org/doc/152277/pitanie_sportsmenov). Здоровье физическое и психологическое. 10. [Биохимические изменения в организме при выполнении соревновательных нагрузок.](http://mobiro.org/doc/153234/biohimicheskie_izmenenija_v_organizme_pri_vypolnenii_sorevnovatelbnyh_nagruzok_%28legkaja_atletika%2C_800_m_%E2%80%93_2_min.%29) |

11. [Биохимические изменения в организме при выполнении соревновательных нагрузок в циклических видах спорта.](http://mobiro.org/doc/153235/biohimicheskie_izmenenija_v_organizme_pri_vypolnenii_sorevnovatelbnyh_nagruzok_v_ciklicheskih_vidah_sporta_%28beg_1500_metrov_-_4_minuty%29)

12. [Быстрота движения и методы ее развития](http://mobiro.org/doc/153245/bystrota_dvizhenija_i_metody_ee_razvitija).

13. [Регулировка массы тела в процессе спортивной тренировки](http://mobiro.org/doc/151960/regulirovka_massy_tela_v_processe_sportivnoj_trenirovki).

[14. Психологические особенности здорового образа жизни](http://mobiro.org/doc/151964/psihologicheskie_osobennosti_zdorovogo_obraza_zhizni).

15. [Основы теории измерений](http://mobiro.org/doc/151970/osnovy_teorii_izmerenij). [Развитие силовых возможностей человека](http://mobiro.org/doc/152051/razvitie_silovyh_vozmozhnostej_cheloveka).

16. [Организационно - методические особенности творческого преподавания лечебной гимнастики](http://mobiro.org/doc/152052/organizacionno_-_metodicheskie_osobennosti_tvorcheskogo_prepodavanija_lechebnoj_gimnastiki).

17. [Основы здорового образа жизни студентов](http://mobiro.org/doc/152058/osnovy_zdorovogo_obraza_zhizni_studentov). Критерии и место в системе потребностей культурного воспитания человека.

18. [Основа физического самосовершенствования](http://mobiro.org/doc/152064/osnova_fizicheskogo_samosovershenstvovanija).

19. [Спортивный индивидуальный выбор видов спорта или системы физических упражнений](http://mobiro.org/doc/152068/sportivnyj_individualbnyj_vybor_vidov_sporta_ili_sistemy_fizicheskih_uprazhnenij).

20. [Основы методики самостоятельных занятий](http://www.parta.com.ua/referats/view/6542/).

21. [Самоконтроль при самостоятельных занятиях физической культурой](http://www.parta.com.ua/referats/view/6541/)

22. [Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития](http://www.parta.com.ua/referats/view/6538/).

23. Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

24. Двигательная физическая активность. Принципы, направленность и основы ЗОЖ.

25. Двигательная физическая активность. Принципы, направленность и основы ЗОЖ.

 26. Физическая культура – основной компонент ЗОЖ молодёжи. Влияние на здоровье активного образа жизни студента.