

## Памятка по правилам безопасного поведения на водоёмах весной

Весной, с повышением температуры окружающей среды, необходимо соблюдать особую осторожность и внимательность во время пребывания на реках и водоёмах. В это время под весенними лучами солнца лёд на водоёмах и реках становится рыхлым, непрочным и выходить на его поверхность становится крайне опасно. Однако, каждый год многие люди, особенно любители подледной рыбалки, пренебрегают мерами предосторожности и выходят на лёд, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

### Что нужно знать при посещении водоёмов весной:

- 1) безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде;
- 2) в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;
- 3) если температура воздуха выше 0 градусов держится более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%;

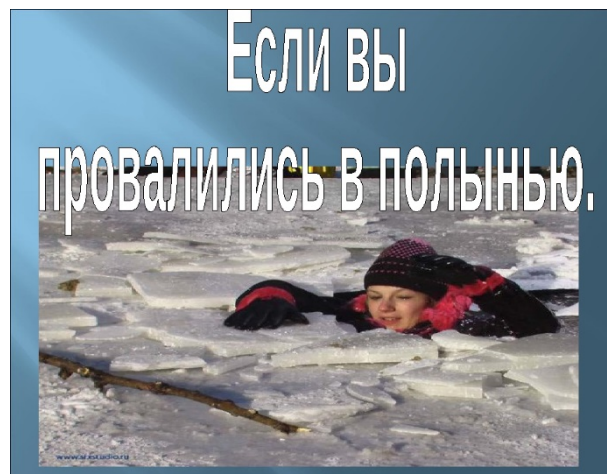
4) прочность льда можно определить визуально:  
лёд голубого цвета - прочный,  
белый – прочность его в 2 раза меньше,  
серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадежен.

### Обязательные правила

рыбакам, любителям подлёдного лова:

- 1) не пробивать рядом много лунок;
- 2) не собираться большими группами в одном месте;
- 3) нельзя пробивать лунки на переправах;
- 4) не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы клёв там не был;
- 5) надо всегда иметь под рукой прочную веревку длиной 12-15 метров и другие средства спасения.

### Правила при несчастных случаях на льду:



1) Попав в прорубь или ледяной пролом, быстро раскиньте руки и старайтесь удержаться на поверхности льда или повернитесь на спину и откиньте руки назад.

2) Двигайтесь лёжа, стараясь самостоятельно выбраться из опасного места.

3) Оказывая помощь терпящему бедствие, не подходите к месту пролома стоя.

4) Приближайтесь к потерпевшему ползком, лёжа на животе, раскинув руки.

5) По возможности, положите под себя лыжи, доску, фанеру (для увеличения площади опоры) и ползите на них. Не приближаясь к краю полыни, бросьте пострадавшему за 3-4 метра до кромки льда, шест, верёвку, связанные шарфы, ремни или лыжи. Как только терпящий бедствие схватится за спасательный предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лёд.

6) На берегу в безопасном месте некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, так как сухой снег впитывает влагу как губка. Действуя по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.

### Правила оказания первой помощи пострадавшему на воде.

Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.



2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей.

3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос.

4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).

5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.

6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямой массаж сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.

7. с пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду, потом надеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффект парника);  
· при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.

**Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте**

или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112». Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на водном объекте!

**Помните! Ваша безопасность в Ваших руках!**

Используемые источники:

<https://studylib.ru/doc/4249545/pamyatka-po-pravilam-bezopasnogo-povedeniya-na-vodoyomah-vesnoj>

Составители: Л.А. Давыдкина-социальный педагог,  
Т.Г. Смирнова педагог-психолог ГАПОУ МО  
«Мурманский индустриальный колледж»

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ  
ОБЛАСТИ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
**«МУРМАНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ  
КОЛЛЕДЖ»**  
(ГАПОУ МО «МИК»)



**«Памятка по правилам  
безопасного поведения на  
водоёмах весной.»**

г. Мурманск

2022 г.