

## О правилах дорожного движения:



- ✓ Ходите по обочине дороги, улицы навстречу движения транспорта. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
- ✓ Обходите автобус и троллейбус сзади, а трамвай спереди, особенно если вы выехали за пределы родного городка.
- ✓ Услышав шум приближающегося транспорта, оглянитесь и пропустите его.
- ✓ Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
- ✓ Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
- ✓ Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1-го метра от обочины, а групповая езда в колонну по одному.
- ✓ При движении через пешеходный переход необходимо следовать пешком, велосипед-рядом!

### Криминогенные ситуации:

- ✓ Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.
- ✓ Попав в ситуацию квартире с грабителем, ведите себя пассивно.
- ✓ Не оставляйте ключи на видном месте.
- ✓ Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.

- ✓ Обходите стороной группы подростков особенно в вечернее время.
- ✓ Если возникла ситуация погони, избавляйтесь от всего лишнего, бросьте камень в стекло дома или проходящей машины.
- ✓ Если вас насильно сажают, в машину обращайтесь к прохожим: «Я их не знаю, запомните номер машины».
- ✓ Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например, улицу или дом.
- ✓ Не соглашайтесь участвовать в сомнительных мероприятиях, которые вам могут предложить люди с криминогенным прошлым.



### Безопасное поведение в лесу:

#### Чтобы общение с природой оставило только хорошие воспоминания:

- ✓ Ходите в лес только со взрослыми;
- ✓ Возьмите с собой телефон для связи с родственниками;
- ✓ Возвращайтесь из леса до наступления темноты;
- ✓ Не уходите вглубь леса;
- ✓ Не разжигайте костер не в предназначенных местах, очень трудно остановить его распространение;

- ✓ Не бейте стекло, не оставляйте после себя мусор, **нельзя загрязнять природу!**
- ✓ Не кричите, не слушайте громкую музыку, такое поведение вызывает беспокойство у лесных жителей - они бывают опасны. В случае опасности - не показывайте страх, не стойте к животному спиной, ждите, когда животное уйдет;
- ✓ Не берите детенышей животных, не трогайте гнезда птиц, они могут быть переносчиками очень опасных заболеваний;
- ✓ Не разрушайте муравейники, они приносят огромную пользу;
- ✓ Не ломайте ветки кустарников и деревьев, не делайте памятных надписей на них, не отрывайте кору, не собирайте сок с берез, не наносите вред;
- ✓ Не срывайте цветы, среди них могут быть редкие, занесенные в Красную книгу;
- ✓ Никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;
- ✓ Не собирайте неизвестные вам грибы. Не вырывайте съедобные грибы, пользуйтесь ножичком, чтобы не повредить грибницу;
- ✓ Не топчите несъедобные грибы, ведь они являются едой для животных. Помните, правильное поведение в лесу – залог вашей безопасности.





✓ Не поддавайся панике, не беги без оглядки. Успокойся, стой на том же месте, зови на помощь.

✓ Звони родственникам, друзьям, нет связи- в службу спасения – **112**, она доступна всегда. Сообщи о том, что находится вокруг тебя подскажут, как выйти из леса. **Следуйте указаниям специалистов МЧС!**

✓ Если у тебя нет телефона, прислушайся к звукам вокруг, услышав людские голоса, звук машин, иди в том направлении. Если нет таких звуков, отыщи ручей. Он приведет к реке, если есть река, значит, поблизости будут люди.

✓ Оставляйте зарубки на деревьях или заламывайте веточки, это укажет ваше направление спасателям и поможет вам, если вы будете ходить по кругу.

✓ Вспомни с какой стороны ты зашел в лес, в каком направлении двигался. Оглядиись, если увидел линии электропередач- следуй вдоль них.

✓ В полдень встань спиной к солнцу- тень будет указывать на север, восток окажется по правую руку, а запад – по левую.

✓ Не удалось выйти из леса и темнеет, готовься к ночлегу. Сделай шалаш из веток, разведи небольшой костер, соблюдая меры предосторожности, спи недалеко от костра.

**Думайте только о хорошем, наступит новый день, и вас обязательно найдут.**

## Каникулы, как и любой другой отрезок жизни, старайся проводить с пользой.

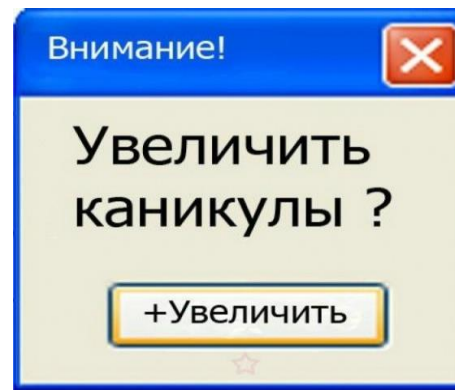
### Жизненные фразы про отдых от учебы:

- Каникулы- крутое время.

Хочу-убираюсь, хочу-стираю, хочу-глажу. А захочу-психану и поеду на дачу. Буду копать, полоть, поливать))

- Каникулы-это когда просыпаешься, а через 2 часа уже темнеет)))
- Я настолько ленюсь, что в каникулы просыпаюсь пораньше, чтобы подольше ничего не делать)))

Размести у себя на страничке один из этих статусов и займись чем-нибудь полезным! Живое общение, чтение книг, занятия спортом, культурные мероприятия, совместный просмотр фильмов с друзьями станут куда более приятным времяпрепровождением, чем сидение за компьютером.



**Летние каникулы пролетают со скоростью света, поэтому нужно извлечь из них максимальное удовольствие!**

Составители: социальный педагог Давыдкина Л.А., педагог-психолог Смирнова Т.Г.

ГАПОУ МО «Мурманский индустриальный колледж»



**«Безопасность во время летних каникул»**

г. Мурманск, 2020 г.