

НАРКОТИКАМ - НЕТ!

Алкоголь, никотин – вещества, которые очень сильно влияют на состояние психики человека. При длительном употреблении вызывают зависимость от них. Такие вещества называются психоактивными (ПАВ).

Есть еще одна большая группа психоактивных веществ - наркотики. Это вещества, оказывающие специфическое воздействие на центральную нервную систему (возбуждающее, успокаивающее, галлюциногенное и т.д.). Некоторые наркотики в малых дозах являются лекарствами, поэтому могут назначаться врачом. Но, их применение допустимо только строго по назначению врача.

Стремясь к достижению определенного состояния, некоторые люди начинают применять наркотики без медицинского назначения, причем масштабы и последствия такого немедицинского потребления являются общественно значимыми. Поэтому эти вещества по закону признаются наркотическими и вносятся в специальный список.

Некоторые вещества также оказывают воздействие на психику человека, но официально не отнесены к наркотикам. Их называют просто токсическими веществами, то есть веществами, подобными наркотикам, но не внесенными в список. А тех, кто их употребляет, называют не наркоманами, а токсикоманами.

Однако большой разницы в этом нет.

Употребление наркотиков приводит к болезни – наркомании, т.е. к развитию психической и физической зависимости от наркотиков. Употребление наркотиков без назначения врача незаконно. Наркотики могут употребляться в виде таблеток, вводиться внутривенно, вдыхаться, куриться. Любое употребление является опасным.

Все эти вещества вызывают состояние опьянения: нарушается координация движений, речь. Человек делается вялым заторможенным или излишне возбужденным, перестает контролировать себя, не понимает, где находится, что с ним происходит. У него могут быть галлюцинации. Этот человек подвергает риску себя и окружающих, его поступки не предсказуемы, мыслительные способности резко снижаются.

Наркоманы утрачивают интерес к учебе, работе, любимым занятиям. Они теряют интерес к близким людям, рвутся их социальные связи.

Употребление наркотиков ведет к болезни. Страдают все внутренние органы человека. Разные наркотики по-разному влияют на органы человека (одни разрушают легкие, другие - печень и т.д.). Безопасных наркотиков не существует. Особенно страдает мозг.

НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ О НАРКОТИКАХ

Психологи утверждают: что ты не можешь вообразить в нормальном состоянии, того не увидишь и при наркотическом опьянении. Так, например, дальтоник, никогда не видевший ни красного, ни зеленого, не сможет этого сделать и “под кайфом”. Сумасшедшие “картинки” наркомана можно сравнить с алкогольными “чертиками” при “белой горячке”.

Гениальны ли алкоголики? Да, некоторые талантливые люди с неустойчивой психикой становятся наркоманами, и если человек вовремя не опомнится, его карьера рушится, “звезда” падает..., а жизнь кончается. Невозможно добиться творческого успеха, отравляя свои мозги. Миф о “гениальности” знаменитого наркомана появляется потому, что заинтересованные люди

создают ажиотаж вокруг известных и богатых людей замеченных в употреблении наркотиков. При этом сотни тысяч простых, никому не известных наркоманов умирают в страшных мучениях или годами сидят по тюрьмам, и никому до них нет дела. Когда Борису Гребенщикову в одном из интервью был задан вопрос о влиянии наркотиков на его творчество, музыкант ответил: “ни одного слова, ни одной песни я не писал, вдохновленный каким-либо наркотиком. Все настоящее происходит в чистом сознании. Наркотики мешают любому делу, не давая человеку сосредоточиться и думать о работе. Как ни странно, первыми в России это поняли... представители криминальных кругов! Во многих группировках употребление наркотиков строго запрещено, потому-то наркоман плохой исполнитель “работы” и “находка для полиции”, за “дозу” он сразу выдаст соучастников.

Часто случается так, что подросток попадает в компанию, где ему и нравится, чтобы стать “своим” начинает делать то же что и остальные. Особенно предрасположены к употреблению наркотиков дети, пережившие стресс (насилие, развод родителей, и т. д.). Им кажется, что они никому не нужны, никому не интересны. Употребление наркотиков – это попытка уйти от жизненных проблем, “отдохнуть”, “расслабиться” с помощью искусственных средств, т.к. иные методы часто не доступны или просто неизвестны. Почти все наркоманы колются в группах по 4-8 человек. Часто у них один шприц. Поэтому наркомания почти всегда сопровождается СПИДом, гепатитом, другими заразными болезнями, которые передаются через кровь. Наркоманы часто умирают от передозировки.

При употреблении наркотиков в первую очередь происходят изменения в психике: формируется психическая опустошенность, душевная холодность, неспособность к сочувствию и сопереживанию, эмоциональному контакту с другими людьми, глубокий эгоизм. Наркоман равнодушен даже к собственным детям и родителям, все это вместе называется психосоциальной деградацией личности.

Человеку свойственно оправдывать свои действия. У всех наркоманов имеется устойчивое убеждение о “пользе” наркотического вещества. Начиная употреблять наркотики, не думай, что ты пользуешься свободой. Наоборот, ты начал ее терять, передавая себя в рабство.

Лжец тот, кто делит наркотики на сильные и слабые, утверждая при этом, что последние безвредны. Прежде, чем купить и попробовать наркотик или любой токсикант, подумай: а зачем ТЕБЕ это надо? Проба – это путь к новым и более серьезным проблемам.

Как правило, подросток не знает, как отказаться от так называемого “кайфа”, как объяснить свой отказ. Ведь “друзья”, предлагая наркотики, умело задевают его эмоции: требуют “доказать дружбу” или подтвердить, что он “уже не маленький”....

ЗАПОМНИ!

Где бы, в какой-бы ситуации ты ни оказался – заранее реши для себя твердо и скажи решительно другим: «НАРКОТИКАМ – НЕТ!»