

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«МУРМАНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**



Утверждаю:
Директор ГАПОУ МО «МИК»

Г.С. Шатило
«01» сентября 2024 г.

Календарный план работы ССК «Сильные духом!»

на 2024/2025 учебный год

Цель работы ССК «Сильные духом!»:

вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом; развитие и популяризация студенческого спорта.

Задачи:

1. организовать физкультурно-спортивную работу со студентами колледжа;
2. привлечь студентов к участию в спортивных соревнованиях различного уровня;
3. пропагандировать здоровый образ жизни, гражданское и патриотическое сознание студентов;
4. вовлечь студентов в сдачу нормативов ВФСК «ГТО»;
5. сформировать сборные команды по видам спорта.

№ п/п	Содержание деятельности, система мероприятий	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1.	Смотр физической подготовленности (тестирование) обучающихся I курса	Первая декада сентября	Руководитель клуба
2.	Проведение спортивного праздника «День здоровья» для обучающихся групп первого курса. Положение о проведении Дня здоровья.	11 сентября 2024 года	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры, Председатель ССК
3.	«Посвящение в студенты» ГАНУО МО «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «ЛАПЛАНДИЯ»	27 сентября 2024 года	Председатель ССК, преподаватели физической культуры
4.	Региональная открытая военно-тактическая игра по лазертагу «Защитник Отечества»	27 сентября 2024	Преподаватели физической культуры
5.	Участие клуба в соревнованиях по мини-футболу (МегаСпорт - Лига мини-футбола Мурманской области)	2024/ 2025 октябрь-апрель	Руководитель клуба, Руководитель физвоспитания
6.	Проведение Первенства колледжа по настольному теннису (Внутриколледжные соревнования по настольному теннису)	октябрь 2024	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
7.	Соревнования по настольному теннису 61 Спартакиады студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области	25 октября 2024	Преподаватели физической культуры
8.	Соревнования по легкоатлетическому двоеборью 61 Спартакиады студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области	ноябрь 2024	Преподаватели физической культуры
9.	Соревнования по баскетболу 61 Спартакиады студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области	ноябрь 2024	Преподаватели физической культуры

9.	Соревнования по мини-футболу в рамках регионального этапа «Серебряная лига»	декабрь 2024	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
10.	Новогодний турнир по стритболу среди студентов ПОО (сборные 1-4 курсов)	декабрь 2024	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
11.	Проведение первенства колледжа по пауэрлифтингу, среди студентов «МИК» Показательные выступления мастера спорта международного класса, Черепнина В.Н.	январь 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
12.	Соревнования по плаванию 61 Спартакиады студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области	февраль 2025	Преподаватели физической культуры
13.	Военно-патриотическая игра: «Я, служу России!»	февраль 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
14.	Проведение первенства колледжа по лыжным гонкам, среди студентов «МИК»	февраль 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
15.	Соревнования по лыжным гонкам 61 Спартакиады студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области	февраль 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
16.	Всероссийские соревнования среди СПО «Бронзовая лига» в рамках Общероссийского проекта «Мини футбол в вузы»	январь-февраль 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
17.	Городские спортивные состязания «Саамский футбол» среди студентов ПОО и учащихся СОШ	февраль 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
18.	Проведение Спортивного праздника «Лыжня зовет»	февраль 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
19.	Проведение первенства колледжа по волейболу (внутриколледжные соревнования по волейболу)	март 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
20.	Соревнования по волейболу 61 Спартакиады студентов профессиональных образовательных организаций Мурманской области	март 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
21.	Соревнования по волейболу в рамках областного турнира «Волейбол Заполярья»	март 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры

			культуры
22.	Спортивно-массовое мероприятие «День призывника»	весна-осень 2024/2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
23.	Проведение первенства колледжа по многоборью ВФСК ГТО и легкоатлетическому двоеборью	апрель2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
24.	64-я Легкоатлетическая эстафета по улицам города памяти Героя Советского Союза А. Бредова, посвящённая Дню Победы!	май 2025	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры
25.	Соревнования по мини-футболу среди обучающихся сборной колледжа «МИК» и в честь Дня Защиты детей	июнь 2024	Руководитель клуба
26.	Сдача норм ГТО обучающимися колледжа «МИК»	В течение учебного года	Руководитель клуба, преподаватели физической культуры