

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«МУРМАНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**



Утверждаю:

Директор ГАПОУ МО «МИК»

Г.С. Шатило

«01» сентября 2023 г.

Календарный план работы ССК «Сильные духом!»

на 2023/2024 учебный год

Цель работы ССК «Сильные духом!»:

вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом; развитие и популяризация студенческого спорта.

Задачи:

1. организовать физкультурно-спортивную работу со студентами колледжа;
2. привлечь студентов к участию в спортивных соревнованиях различного уровня;
3. пропагандировать здоровый образ жизни, гражданское и патриотическое сознание студентов;
4. вовлечь студентов в сдачу нормативов ВФСК «ГТО»;
5. сформировать сборные команды по видам спорта.

| № п/п | Содержание деятельности, система мероприятий | Срок исполнения | Ответственные исполнители |
|--------------|---|------------------------|---|
| 1. | Смотр физической подготовленности (тестирование) обучающихся I курса | Первая декада сентября | Руководитель клуба |
| 2. | Проведение спортивного праздника «День здоровья» для обучающихся групп первого курса. Положение о проведении Дня здоровья. | 5 сентября 2023 года | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 3. | Внутригрупповые соревнования по лёгкой атлетике, бег 100,1000м (Долина Уюта) | сентябрь 2023 года | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 4. | Спортивный фестиваль «Гольфстрим» | сентябрь 2023 года | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 5. | Участие в региональном этапе Всероссийских соревнований по баскетболу 3х3 - АСБ 3х3 средистуденческих мужских команд Мурманской области | сентябрь 2023 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 6. | Турнир по футболу в рамках празднования Дня СПО | сентябрь 2023 | Руководитель клуба |
| 7. | Проведение Первенства колледжа по настольному теннису (Внутриколледжные соревнования по настольному теннису) | октябрь 2023 | Руководитель клуба |
| 8. | Спортивно-патриотическая игра в рамках проекта Центра анализа и профилактики информационных угроз в молодёжной среде | октябрь 2023 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 9. | Проведение первенства колледжа по мини-футболу на кубок колледжа, среди первокурсников «МИК» | октябрь-ноябрь 2023 | Руководитель клуба |
| 10. | Проведение первенства колледжа по пауэрлифтингу, среди студентов «МИК» | декабрь-февраль 2024 | Руководитель клуба |
| 11. | Новогодний турнир по волейболу среди студентов ПОО (сборные 1-4 курсов) | декабрь 2023 | Руководитель клуба |

| | | | |
|-----|---|-----------------------|---|
| 12. | Соревнования по плаванию в рамках волонтерского проекта «Быть здоровым - здорово» | декабрь 2023 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 13. | XIX фестиваль спорта студентов учебных заведений города Мурманска | декабрь 2023 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 14. | Первенство Мурманской областной СШОР по зимним видам спорта, посвященное памяти директора СДЮШОР | декабрь 2023 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 15. | Участие в командных соревнованиях в 60-й Спартакиады студентов 1-й группы ПОО Мурманской области | 2023/2024 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 16. | Проведение первенства колледжа по баскетболу (внутриколледжные соревнования по баскетболу) | январь 2024 | Руководитель клуба |
| 17. | Всероссийские соревнования среди СПО «Бронзовая лига» в рамках Общероссийского проекта «Мини футбол в вузы» | январь 2024 | Руководитель клуба |
| 18. | Проведение первенства колледжа по лыжным гонкам, среди студентов «МИК» | февраль 2024 | Руководитель клуба |
| 19. | Городские спортивные состязания «Саамский футбол» среди студентов ПОО и учащихся СОШ | февраль 2024 | Руководитель клуба |
| 20. | Соревнования по волейболу в рамках областноготурнира «Волейбол Заполярья» | февраль 2024 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 21. | Военно-спортивная игра «Будущий воин» среди студентов ПОО и учащихся СОШ | февраль 2024 | Руководитель клуба |
| 22. | Проведение Спортивного праздника «Лыжня зовет» | февраль 2024 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 23. | Участие в Региональном этапе Всероссийских соревнований по мини-футболу среди профессиональных образовательных организаций "Бронзовая лига" в рамках Общероссийского проекта "Мини-футбол в вузы" | 2023/2024 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 24. | Спортивно-массовое мероприятие «День призывника» | весна-осень 2023/2024 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 25. | Проведение первенства колледжа по волейболу (внутриколледжные соревнования по волейболу) | март-апрель 2024 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 26. | Проведение первенства колледжа по волейболу (внутриколледжные соревнования по баскетболу) | апрель-май 2024 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 27. | Участие клуба в соревнованиях по мини-футболу (МегаСпорт - Лига мини-футбола) | 2023/ 2024 | Руководитель клуба |

| | | | |
|-----|--|-------------------------|---|
| | Мурманской области) | | |
| 28. | Проведение первенства колледжа по многоборью ВФСК ГТО и легкоатлетическому двоеборью | до апреля 2024 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 29. | 64-я Легкоатлетическая эстафета по улицам города памяти Героя Советского Союза А. Бредова, посвящённая Дню Победы! | май 2024 | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |
| 30. | Соревнования по стритболу для обучающихся колледжа в честь Дня Защиты детей | июнь 2024 | Руководитель клуба |
| 31. | Сдача норм ГТО обучающимися | В течение учебного года | Руководитель клуба, преподаватели физической культуры |