«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ МО
«Мурманский индустриальный колледж»
Семенова С.А.

ПЛАН РАБОТЫ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
В ГАПОУ МО «МУРМАНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»
НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
	I. Организационно-методическое обеспечение		
1.	Исследование социального статуса обучающихся и их семей (проведение социально – педагогического мониторинга, составление социального паспорта)	сентябрь – октябрь 2025	Педагоги-психологи, социальные педагоги
2.	Исследование психологического климата в семье, изучение личных дел обучающихся, посещение на дому обучающихся, относящихся к «группе риска», находящихся в социально опасном положении	в течение года	Педагоги-психологи, социальные педагоги, кураторы групп
3.	Изучение социально-психологического климата, уровня адаптации в студенческих группах (наблюдение на уроках и во внеурочной среде)	в течение года	Кураторы групп, педагоги-психологи, социальные педагоги
4.	Проведение психологического обследования обучающихся с целью определения динамики их психологического состояния, уровня конфликтности, нервно-психической неустойчивости и социальной изоляции (с использованием диагностического инструментария: тест Личко ПДО, опросник Айзенка, опросника «Склонности к отклоняющемуся поведению» по методике А.Н. Орла, опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой и пр.), составление заключений для проведения психолого-педагогического консилиума	октябрь-ноябрь 2025 апрель – май 2026	Педагоги-психологи
5.	Проведение педагогических консилиумов для выявления «группы риска» и обучающихся, находящихся в социально опасном положении	Ноябрь 2025 май 2026	Кураторы групп, педагоги-психологи, социальные педагоги

6.	Посещение обучающихся «группы риска», находящихся в социально-опасном положении по месту проживания, в общежитии колледжа	в течение года	Кураторы групп, педагоги-психологи, социальные педагоги
7.	Организация контроля и учета несовершеннолетних, не посещающих или систематически пропускающих занятия, по неуважительным причинам, своевременное информирование КДН и ЗП	постоянно	Администрация, педагоги-психологи, социальные педагоги, кураторы групп
8.	Информирование полиции, прокуратуры, КДН и ЗП, органа опеки и попечительства о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	постоянно	Администрация, педагоги-психологи, социальные педагоги, кураторы групп
9.	Формирование банка данных, методической литературы, материалов по профилактике подросткового суицида	в течение года	Педагоги-психологи
10.	Размещение информации о работе телефонов доверия, служб, способных оказать помощь в сложной ситуации, на стендах и официальном сайте колледжа (http://murindkol.ru/studentam/vospitatelnaya-i-socialnaya-rabota/)	в течение года	Педагоги-психологи
11.	Работа Студенческой службы примирения для разрешения конфликтных ситуаций среди обучающихся, обучающихся и родителей, обучающихся и педагогических работников	в течение года	Администрация, педагоги-психологи социальные педагоги воспитатели общежития
II. Работа с обучающимися			
12.	Исследование уровня адаптации обучающихся 1-ых курсов в рамках подготовки к психолого-педагогическому консилиуму	октябрь-ноябрь 2025	Педагоги-психологи
13.	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	Еженедельно в течение года по отдельному плану	Администрация, педагоги-психологи, социальные педагоги, кураторы групп
14.	Тренинговые занятия, направленные на пропаганду осознанного поведения в сети Интернет и на повышение медиабезопасности «Безопасность в сети Интернет»	ноябрь-декабрь 2025	Педагоги-психологи
15.	Классные часы, дискуссии с обучающимися: «О проблеме суицида среди несовершеннолетних», обзор документов Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера), для родителей: административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»), нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, о защите их прав и т.п.	Ноябрь 2025 апрель 2026	Педагоги-психологи
16.	Профилактическая акция в рамках Всемирного дня предотвращения самоубийств «Сделаем	Сентябрь 2025	Педагоги-психологи,

	жизнь цветной»		социальные педагоги
17.	Тренинговые занятий по профилактике суицидального поведения «Как прекрасен этот мир» для обучающихся 1-3 курсов	Октябрь 2025 июнь 2026	Педагоги-психологи
18.	Тренинговые занятий по профилактике суицидального поведения «Жизнь прекрасна» для обучающихся 1-2 курсов, для обучающихся, проживающих в общежитии	Ноябрь 2025 март 2026	Педагоги-психологи
19.	Тренинговые занятий по профилактике конфликтных форм поведения «Тренинг бесконфликтного поведения» для обучающихся 1-3 курсов, для обучающихся, проживающих в общежитии	Сентябрь 2025 январь 2026 апрель 2026	Педагоги-психологи
20.	Тренинговые занятия по профилактике агрессивных форм поведения «Берем агрессию под контроль» для обучающихся 1-2 курсов	Февраль 2026	Педагоги-психологи
21.	Проведение тренинговых занятий на групповое сплочение «Мы одна команда» с обучающимися 1-го курса, с обучающимися, проживающими в общежитии	Октябрь 2025	Педагоги-психологи
22.	Проведение «Недели психологии» (осенняя, весенняя)	Ноябрь 2025, апрель 2026, по отдельному плану	Педагоги-психологи
23.	Проведение недели правовых знаний	Ноябрь 2025, по отдельному плану	Педагоги-психологи
24.	Социально - психологические тренинги «Саморазвитие личности», «Жизнь по собственному выбору», «Люди, значимые для меня», «Как справиться с плохим настроением», «Мотивы наших поступков» и т.д.	в течение года	Педагоги-психологи
25.	Вовлечение обучающихся в творческие объединения (волонтерское движение, студенческое самоуправление, военно-патриотический и спортивный клубы)	в течение года	Администрация, педагоги-организаторы, преподаватели физической культуры, воспитатели общежития
26.	Профилактические беседы с обучающимися, проживающими в общежитии по профилактике суицидального поведения: «Конструктивное разрешение конфликтов»; «Стресс и стрессовые ситуации» и пр.	1 раз в семестр	Администрация, педагоги-психологи
27.	Составление и реализация индивидуальных планов профилактической работы с обучающимися «группы риска», состоящими на учете в ПДН	в течение года	Педагоги-психологи
28.	Организация трудоустройства и отдыха несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета, детей сирот, из малообеспеченных семей, многодетных, а так же подростков находящихся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации	в течение года	Администрация, педагоги-психологи, социальные педагоги

III. Работа с родителями (законными представителями)			
29.	Выступление на родительских собраниях по вопросам профилактики эмоционального неблагополучия, суицидальных намерений у подростков, обеспечения безопасности несовершеннолетних по следующим темам: «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; «Первые проблемы подросткового возраста»; «Почему ребенок не хочет жить?»; «Ложь и правда о суициде» для родителей (законных представителей) обучающихся	в течение года	Администрация, педагоги-психологи, социальные педагоги
30.	Проведение индивидуальных и групповых консультаций по вопросам оказания социальной, правовой, медицинской помощи для нуждающихся семей	в течение года	Администрация, педагоги-психологи, социальные педагоги
31.	Консультативная психологическая помощь семьям и подросткам в целях предупреждения у обучающихся нервно-психических расстройств, профилактики суицидов	в течение года	Педагоги-психологи, социальные педагоги
32.	Проведение консультативной помощи родителям (законным представителям) во время подготовки и проведения экзаменов	Май 2026	Педагоги-психологи
33.	Разработка и распространение памяток для родителей (законных представителей) по профилактике суицидального поведения	в течение года	Педагоги-психологи
IV. Работа с педагогическим коллективом, обмен педагогическим опытом			
34.	Рассмотрение вопросов профилактики суицидального поведения на Советах профилактики, педагогических советах	1 раз в квартал	Администрация, педагоги-психологи
35.	Подготовка методических материалов для кураторов учебных групп и воспитателей общежития по профилактике суицидального поведения: «Характерные черты суицидальных личностей», «Рука помощи», «Первая помощь при суициде», «Рекомендации для тех, кто рядом с человеком, склонным к суициду», «Родителям следует помнить» и т.д.	1 раз в квартал	Педагоги-психологи
36.	Разработка и издание информационно-образовательных материалов (брошюры, буклеты, памятки) по вопросам суицидального поведения среди молодежи в помощь кураторам групп, воспитателям общежития	1 раз в квартал	Педагоги-психологи
37.	Выступление на инструктивно-методических совещаниях кураторов групп и воспитателей общежития по вопросу суицидального поведения среди молодежи	1 раз в квартал	Администрация, педагоги-психологи, социальные педагоги
38.	Оказание методической помощи кураторам групп, преподавателям и воспитателям общежития по профилактике суицидального поведения (по запросу)	в течение года	Администрация, педагоги-психологи, социальные педагоги

39.	Участие и выступление в городских и областных мероприятиях, направленных на формирование ценностей и смысла человеческой жизни, взаимопомощи, взаимовыручки	в течение года	Администрация, педагоги-психологи социальные педагоги воспитатели общежития
40.	Анализ проделанной работы в течение года, подготовка документации по итогам работы, планирование на следующий учебный год	1 раз в полугодие	Администрация, педагоги-психологи, социальные педагоги
V. Межведомственное взаимодействие			
41.	Организация взаимодействия со специалистами КДН и ЗП, ПДН УМВД России по г. Мурманску, УФСИН России по Мурманской области, сотрудниками отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики, реабилитации наркопотребителей, административной практики противодействия притонам УНК управления МВД России по Мурманской области, специалистами ГО АУЗ «Мурманского областного Центра специализированных видов медицинской помощи», ГОБУЗ «Мурманского областного наркологического диспансера», ГОБУЗ «Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», сотрудниками ГИБДД УМВД России по Мурманской области и др.	в течение года	Администрация, педагоги-психологи социальные педагоги воспитатели общежития
42.	Организация встречи с участковыми инспекторами службы по делам несовершеннолетних, специалистами служб и ведомств профилактики	по согласованию	Администрация, инспектор ПДН, специалисты Центров
43.	Организация совместной работы инспекторов ПДН, кураторов групп по патронажу семей подростков, состоящих на учетах в ПДН и внутриколледжном учете, а также семей, находящихся в социально опасном положении	По мере необходимости	Педагоги-психологи, социальные педагоги, кураторы групп, инспектора ПДН
44.	Участие в колледжной интернет-активности. Мониторинг страниц обучающихся в соц. сетях (социальные сети: ВКонтакте, Facebook, Instagram и др.)	по мере необходимости	Педагоги-психологи, социальные педагоги, кураторы групп, инспектора ПДН
45.	Проведение профилактических рейдов «Подросток» совместно с сотрудниками ПДН УМВД России по г. Мурманску	по согласованию	Педагоги-психологи, социальные педагоги, сотрудники ПДН УМВД России по г. Мурманску